

## VAYAMOS TRAS LAS HUELLAS DE CRISTO. ÉL ES NUESTRA META, NUESTRO CAMINO

La vida es un camino, pero no un camino incierto y sin destino fijo, sino que nos conduce a Cristo.

*Dios no esperó que fueras a Él*, sino que Él se puso en movimiento hacia vos, sin cálculos, sin medida. Dios es así: Él da siempre el primer paso, Él se mueve hacia nosotros.

Jesús vivió las realidades cotidianas de la gente más sencilla: se conmovió ante la multitud que parecía un rebaño sin pastor; lloró ante el sufrimiento y la muerte; llamó a su lado a aquellos que eran discriminados o prejuizados; sufrió también la traición de un amigo. En Él *Dios nos dio la certeza de que está con nosotros*, en medio de nosotros. Su misión es abrir a todos las puertas de Dios, ser la presencia del Amor de Dios.

En la *Semana Santa* vivimos un camino junto a Jesús, vivimos SU CAMINO, *un camino de amor entre Dios y el hombre*. Por este camino llegaremos a encontrarnos con Jesús que entregó su vida por amor, se dona totalmente, no se queda nada, ni siquiera la vida.

Por eso te invito a iniciar esta semana contemplando a Jesús en su pasión, muerte y resurrección. Así descubriremos el Amor de Dios manifestado en Cristo. Aprendamos de Él, que no vino a ser servido sino a servir y a dar su vida. Éste es el estilo del Amor de Cristo, marcado con el signo de la cruz que expresa que EL AMOR NOS SALVA. La cruz se convierte así en signo de vida, pues en ella Cristo vence todo mal.



### Reflexión...

*¿En qué lugar de este camino me encuentro en mi relación con Jesús? ¿En camino, al costado o fuera? Intentemos mirar este camino, Dios nos invita una y otra vez... Permitite vivir esta Semana Santa acompañando a Jesús, desde tu realidad, tus posibilidades, pero buscando esas huellas que Cristo te va dejando para seguirlo.*

## ORACIÓN

Jesús, vengo ante Ti con muchas dudas y cuestionamientos, con un torbellino de ideas confusas que cada vez más me alejan de tu camino.

Vengo ante Ti como alguien que está perdiendo ese rumbo que conduce a vos.

Vengo ante Ti por esta alerta, por esta alarma que se encendió en mí al ir descubriendo lo grande que eres y la inmensidad de tu amor, y yo sin embargo, aquí me encuentro vacilante.

Vengo ante Ti para que me ayudes a retomar el camino para volver a vos.

Tú siempre has estado ahí para mí; sólo que en alguna parte del camino me he alejado de tu sendero y empecé a perderme... Ayúdame a volver, quiero seguir en tu camino.

Señor en esta Semana Santa quiero volver a vos. Quiero volver a tenerte en mi vida, Señor... Amén.

## "HABIENDO AMADO A LOS SUYOS, QUE ESTABAN EN EL MUNDO, LOS AMÓ HASTA EL EXTREMO" (JN 13, 1)

Estas palabras del Evangélico nos permiten intuir los sentimientos que experimentó Jesús la noche en que iba a ser entregado y nos estimula a participar con intensa e íntima gratitud. *Jesús vino a nosotros* no para ser servido, sino *para servir*, y tomó sobre sí los dolores y las esperanzas de los hombres.

En la última cena, cuando lavó los pies a sus discípulos dijo "Les doy el ejemplo, para que lo que yo he hecho con ustedes, también lo hagan." (Jn 13, 15). Luego comparte el pan y el vino y dijo: "Haced esto en conmemoración mía" (1 Co 11, 24-25).

*Jesús se entrega* en su cuerpo y su sangre *para estar siempre con nosotros*, para habitar en medio nuestro. Esta entrega total de Jesús incluye el mandamiento del amor, que nos compromete a acoger y a servir a nuestros hermanos.

*No se puede separar el amar a Jesús del amar al prójimo*. Nosotros también podemos "lavar los pies" de nuestros hermanos, transformándonos en imagen concreta y transparente de Aquel que tomó la condición de servidor. El amor es la herencia más valiosa que Jesús deja a los que llama a su seguimiento.

Después de la cena Jesús va a Getsemaní con sus discípulos. Ahí en la presencia de su Padre pasa la noche velando en oración para prepararse para la hora definitiva, para la cruz. Un momento para acompañar a Jesús y velar con él.



### Reflexión...

*¿Qué cosas te desvelan, te quitan paz, te angustian, te asustan?*

*Jesús también vivió esa angustia, ese sentirse abandonado. Pero en medio de esos sentimientos hace un acto de entrega, de confianza a su Padre. Entrega su cáliz, su dolor en las manos del Padre.*

### ORACIÓN

Señor, sé luz en mi mente, paz en mi corazón, sabiduría en mis decisiones, amor en mis relaciones.

Te necesito, sólo Tú eres capaz de calmar mis penas.

Sólo en Vos quiero depositar mi esperanza, encontrar un lugar donde protegerme y así no darle lugar al miedo y a las distintas formas del mal.

Muchos miedos son los que me atacan a diario. Por eso, hoy, reconozco ante

Vos que estoy plagado de miserias. Te pido que renueves esa fuerza esperanzadora que levanta del suelo a todos que confiados buscan tu ayuda.

Señor, conoces todos los vacíos de mi ser, llenalos con tu gracia y tu presencia.

Mis miedos, mis preocupaciones, mis dolores, mis confusiones pueden encontrar solución y sanación en Vos. Te pido que me acompañes y me des valor para enfrentarlos.

Me mantengo fiel a Vos, como vos fuiste fiel a tu Padre.

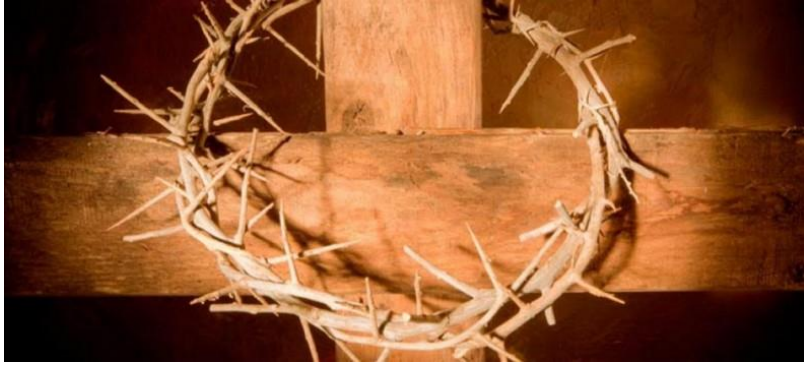
Toma mi vida, mi mente y mi corazón y ayúdame a vivir en tu amor.

Quiero acercarme a vos para que en aquellos momentos de desolación y flaqueza descubra que vos también pasaste tus dolores y angustias.

Dame la fuerza y tu poder para sobrellevarlo.

Te amo Jesús, y confío en que en este momento, Tú estás rompiendo todas esas cadenas que me tienen atado a la desesperanza, y aunque camine por sendas oscuras, ya no vacilare ni temeré, porque tu fuerza y tu poder están conmigo y me infundes confianza. Amén

## EN LA CRUZ, JESÚS «ME AMÓ Y SE ENTREGÓ POR MÍ» (Gal 2, 20)



*Jesús* no vive su amor que conduce al sacrificio de modo pasivo o como un destino fatal; ciertamente no esconde su profunda turbación humana ante la muerte violenta, sino que *se entrega con plena confianza al Padre*. Jesús se entregó voluntariamente a la muerte demostrando su amor por nosotros. En la Cruz, Jesús «me amó y se entregó por mí» (Gal 2, 20). Cada uno de nosotros puede decir: Me amó y se entregó por mí.

Viernes Santo... un día de recogimiento, de acompañar a Jesús en su dolor, en su sufrimiento, en su muerte. Jesús nos revela hasta lo último el amor de Dios al hombre. Su cruz va dejando huellas en la arena, una línea que se mezcla con las huellas de sus pies. Jesús necesita ayuda, no puede solo...

### Para reflexionar

**¿Cuántas veces tenemos la oportunidad de ser aquel que ayuda a Jesús, un Cristo cansado y agobiado que se esconde tras el desesperado rostro de un hermano? Hay oportunidades que se presentan ante nuestros ojos. No hace falta que nos pidan ayuda, ni que espere a que "tengamos tiempo", ni siquiera juzgar si "merece o no" tu ayuda. Jesús sólo nos invita a que cargues su cruz unos metros, sólo unos metros, verás que, cuando él siga su camino, tu propia cruz será más liviana.**

En cualquier parte del mundo existe el dolor, y a vos también te alcanzó. Tu corazón también sufre. Si te acercas a Cristo hoy, lo encontrarás clavado en una cruz. Quizás se abran tus ojos viendo que no hay dolor como su dolor... ¡contéplalo! Él está ahí en la cruz para que sepas que su corazón te comprende, que pasó por todos tus dolores y más. Este Cristo es tu Dios que muere en una cruz por vos, **Él sufre tus dolores, sufre tu cruz**. Miralo... decile que le das tu corazón herido y unite a su dolor y encontrarás el consuelo que jamás imaginaste. Te invito a abrazar y adorar la cruz del Señor, hacerla tuya. No laves tu pesada cruz arrastras, abrazala contra tu corazón, esa cruz pesa, pero abrazada a ella ya es diferente y serás más fuerte. ¡Que el Señor nos de fuerza de que cuando el dolor nos alcanza, podamos abrazar nuestra cruz! Así el sufrimiento puede transformarnos y transformar el dolor.

## ORACIÓN

Jesús, te pido que sienta en mi corazón,  
el inmenso amor que te llevó a sufrir por mí.  
Que tu amor me impulse a entregar también mis sufrimientos.  
Que a pesar de todo te ame, Señor.  
No tienes que darme nada para que te quiera;  
porque aunque lo que espero no llegara,  
lo mismo que te quiero te quisiera.

## TU CAMINO DE CRUZ, SEÑOR, MI CAMINO

Ir tras las huellas de Cristo... ¿Qué significa esto? Significa que éste es también mi camino, el tuyo, el nuestro.

La cruz es parte de nuestra vida. La dinámica del *morir para vivir*; del despojarse del hombre viejo que hay en mí y revestirme de Cristo; de la mayor alegría en el dar que en el recibir; el valor redentor del dolor humano que puede ser ofrecido por los demás; el perdón de las ofensas; el amor a los enemigos son algunas de muchas expresiones con forma de cruz. El sendero de la cruz, el saber cargarla y morir en ella, es una enseñanza que incumbe a todos nosotros.

Al mirar la Cruz, ya no vemos sólo un crucifijo, sino que vemos y celebramos la gran victoria de Dios sobre la muerte y el mal, victoria que ocurrió hace dos mil años, que ocurre cada día en la Eucaristía, y que también se da cuando nos esforzamos por responder al amor infinito de Dios



Te invitamos a que escuches esta canción

### CANCIÓN AL CORAZÓN DE JESÚS

Cristobal Fones

Quiero hablar de un amor infinito  
que se vuelve niño frágil,  
amor de hombre humillado.

Quiero hablar de un amor apasionado.

Con dolor carga nuestros pecados  
siendo rey se vuelve esclavo,  
fuego de amor poderoso.  
Salvador, humilde, fiel, silencioso.

Amor que abre sus brazos de acogida,  
quiero hablar del camino hacia la vida,  
corazón paciente, amor ardiente.  
quiero hablar de aquel que vence a la muerte.

Quiero hablar de un amor generoso,  
que hace y calla, amor a todos  
buscándonos todo el tiempo,  
Esperando la respuesta, el encuentro.

Quiero hablar de un amor diferente,  
misterioso, ineludible,  
amor que vence en la cruz.  
Quiero hablar del corazón de Jesús



**“YO SOY LA RESURRECCIÓN Y LA VIDA. EL QUE CREE EN MÍ VIVIRÁ, AUNQUE MUERA; Y TODO EL QUE VIVE Y CREE EN MÍ NO MORIRÁ JAMÁS.” (Jn 11,25-26)**



La Pascua es el Misterio más grande de nuestra fe. Cristo ha resucitado y la Muerte quedó vencida. Cristo, el amigo de los pequeños, el que perdona a la adúltera, el cercano a los enfermos, el que se sienta con los pecadores, el que quiere a las prostitutas, el que acepta a todo hombre... Él resucitado, sigue haciendo lo mismo. No dejes de acercarse a su presencia; créé en Él, en su victoria. *Experimenta una vida nueva.* Resucitar significa salir del sepulcro de la tristeza, del pecado, del pesimismo, del desaliento.

#### Reflexión

**Volvemos a los días de trabajo, a la rutina... ¿qué dejó este paso de Dios en mi alma? ¿Podemos decir “mi Pascua fue hacia adentro”? ¿Sentí que el Señor pasó y dejó alguna huella de su resurrección en mi vida? ¿cuál?**

Lo que hemos vivido estos días que no pase sin dejarnos algo, sin dejarnos una huella en el alma, ahora que volvemos a nuestras tareas. *Cristo resucitado está vivo entre nosotros, Él es la esperanza de un futuro mejor.* Nosotros, unidos a Él, volveremos a nuestra rutina, invitados a dar la vida por nuestros hermanos siendo mensajeros de paz, de la alegría de la Resurrección.

## ORACIÓN

Señor resucitado

Creo que vives, porque venciste a la muerte.

Tu Pascua me muestra que la vida es más grande que la muerte.

Jesús, Tú vives y eres la vida y nos enseñas el camino de la vida.

Danos la alegría de vivir.

Danos claridad cuando nuestra fe tambalee.

Nuestra fragilidad necesita de tu ayuda, de tu fuerza y de tu amor.

Enséñanos a caminar como hermanos a tu encuentro.

Haz de nosotros una comunidad en marcha, una comunidad viva y de vida.

Pon calor, el fuego de tu amor en nuestros corazones.

No permitas que jamás nos separemos de ti.